



Leefstijlgeneeskunde II: voeding, fysiologie en preventie

12 december 2020 programma

10.00	10.15 uur	<i>Dagopening en inleiding:</i> Dr. Bram Tjaden, huisarts en mindfulnesstrainer
10.15	11.15 uur	<i>Hoe worden we en blijven we gezond met voeding?</i> Dr. Remko Kuipers, cardioloog in opleiding en onderzoeker
11.15	11.45 uur	Pauze
11.45	12.45 uur	<i>Macro- en micronutriënten in vogelvlucht:</i> Prof. Dr. Frits Muskiet, hoogleraar biochemie en klinisch chemische analyse
12.45	14.00 uur	Lunch
14.00	15.00 uur	<i>Het microbioom bij gezondheid en ziekte:</i> Prof. Dr. Ir. Ger Rijkers, hoogleraar biomedische- en levenswetenschappen
15.00	15.30 uur	Pauze
15.30	16.30 uur	<i>Microbiom behandeling in de praktijk:</i> Drs. Karin Pijper, huisarts en orthomoleculair arts
16.30	17.00 uur	<i>Samenvatting en dagafsluiting:</i> Dr. Bram Tjaden, huisarts en mindfulnesstrainer

Locatie: Woudschoten
Woudenbergseweg 54, 3707 HX Zeist

